



Bassin couvert du Grand Charolais

📍 Paray-le-Monial

Vous aussi,
jetez-vous à l'eau !

2023-2024



www.legrandcharolais.fr



La natation pour tous en Grand Charolais !

Le Grand Charolais s'engage en faveur de la natation scolaire ! Dès la rentrée 2023, 1800 élèves de la grande section de maternelle au CM2 bénéficieront chaque année de 12 séances en bassin couvert pour apprendre à nager et se perfectionner.

La mise en place de ce dispositif, avec l'accueil prioritaire du public scolaire de 9h à 16h30, nécessite un aménagement des horaires de l'unique bassin couvert du territoire. Cependant, l'accueil du public est assuré tous les jours (7 jours/7) et des activités aquatiques sont proposées 5 jours par semaine. L'accueil des clubs, maillons essentiels de la vie associative du Grand Charolais, est également maintenu.

Vous aussi, jetez-vous à l'eau !

Gérald Gordat , Président du Grand Charolais

Activités aquatiques

AQUABIKE

Travail musculaire et cardio-vasculaire sur vélo en immersion dans l'eau.

La mise à l'eau et le rangement du matériel (vélo) sont effectués par le participant.

	Périodes scolaires
Mardi	19h - 19h45
Jeudi	12h15 - 13h

Pas de cours d'aquabike pendant les vacances.

Durée : 45 min

Inscription obligatoire au trimestre : septembre à décembre 2023 et janvier à mai 2024.

Pas de report possible d'un trimestre à l'autre.

Tarifs :

- Tarif Le Grand Charolais : 80 € par trimestre (12 séances)
- Plein tarif : 104 € par trimestre (12 séances)

Paiement au trimestre lors de l'inscription.



Activités aquatiques

AQUAGYM

Deux niveaux de difficulté :

- **Aquagym DOUCE** : intensité moyenne, accessible au plus grand nombre.

Durée : 45 min

Nombre de places limité à 30 personnes.

Pendant les périodes scolaires : inscription obligatoire par cycle de 8 séances.

Pendant les vacances : sans inscription.

Tarifs :

- Tarif Le Grand Charolais : 5 € la séance / 32 € l'abonnement 8 séances.
- Plein tarif : 6,50 € la séance / 41,60 € l'abonnement 8 séances.

	Périodes scolaires	Vacances scolaires
Lundi		17h - 17h 45
Mardi		11h30 - 12h15
Jeudi	8h15 - 9h	12h15 - 13h
Samedi	8h15 - 9h	

- **Aquagym TONIQUE** : travail cardiovasculaire et musculaire intense.

	Périodes scolaires	Vacances scolaires
Lundi	18h15 - 19h	18h15 - 19h
Mardi	11h30 - 12h15 12h15 - 13h	12h15 - 13h
Vendredi	16h45 - 17h30	16h45 - 17h30

Activités aquatiques



FAMILIARISATION AQUATIQUE

Activité à destination des enfants de **4 à 6 ans** qui ne sont pas encore à l'aise avec la baignade et qui souhaitent découvrir l'univers aquatique.

	Périodes scolaires
Jeudi	17h15 - 18h
Vendredi	17h45 - 18h30

Pas d'activité pendant les vacances scolaires.

Durée : 45 min

Inscription obligatoire au trimestre.

Nombre de places limité à 8 enfants.

Tarifs :

- Tarif Le Grand Charolais : 60 € par trimestre (12 séances)
- Plein tarif : 78 € par trimestre (12 séances)

BÉBÉ NAGEUR

La séance de **bébé nageur (6 mois à 4 ans)** permettra au jeune enfant de s'éveiller, s'amuser et prendre confiance dans le milieu aquatique, tout en partageant des moments de tendresse avec ses parents. **L'eau est à 32 degrés.**

	Périodes scolaires
Samedi	9h30 - 11h

Pas de séance pendant les vacances scolaires.

Durée : jusqu'à 1h30

Sans inscription

L'enfant doit être à jour de ses vaccinations.

Tarifs (1 bébé + 1 adulte) :

- Tarif Le Grand Charolais : 5,30 € la séance ou 42 € les 10 séances.
- Plein tarif : 5,80 € la séance ou 46 € les 10 séances.

Activités aquatiques

JARDIN AQUATIQUE

Durée : jusqu'à 2 h

Sans inscription

Présence obligatoire d'un adulte.

Tarifs :

- Gratuit pour les moins de 6 ans.

- Tarifs habituels pour les plus de 6 ans.

Le jardin aquatique est aménagé sur une partie du bassin. Le matériel pédagogique mis en place permet aux enfants de moins de 6 ans d'évoluer dans un espace ludique. **L'eau est à 27 degrés.**

	Vacances scolaires
Mardi	14h - 16h
Jeudi	14h - 16h

Le jardin aquatique se déroule uniquement pendant les vacances scolaires.



Clubs et Associations

PARAY NATATION WATER-POLO

Avec plus de 230 membres, le Club de Paray Natation Water Polo est l'une des associations les plus importantes de la ville de Paray-le-Monial.

Tout au long de l'année, le club propose plusieurs **activités nautiques** destinées à la découverte du milieu aquatique, l'apprentissage, l'entretien physique et la compétition.



Plus d'infos : paraynatationwp@gmail.com

 Paray Natation Water Polo

LE CHAROLAIS SOUS L'EAU

Le Charolais sous l'eau est un club de plongée avec une école de plongée pour les enfants.

L'objectif du club est de faire découvrir et de développer la plongée sous marine selon la FFESSM.

Ouvert à tous et à toutes, il vous permet de bénéficier d'un entraînement en piscine et de participer à des sorties en mer, en lacs et en fosse de plongée.

Horaires :

Lundi : 19h - 21h

Samedi : 11h - 13h

Plus d'infos :

www.le-charolais-sous-l-eau.vpdive.com

renaud.frety@gmail.com



Tarifs Entrée piscine

		Habitants du Grand Charolais	Extérieur au Grand Charolais
Enfant	1 entrée	1,90 €	2,70 €
	Carte 10 entrées**	15 €	21 €
Tarif réduit*	1 entrée	2,20 €	3 €
	Carte 10 entrées**	17 €	24 €
Adulte	1 entrée	3,10 €	4,10 €
	Carte 10 entrées**	24 €	32 €

* Étudiants, demandeurs d'emploi et personnes en situation de handicap (sur présentation d'un justificatif).

** Carte valable 1 an à partir de la date d'achat.

- **Gratuit pour les enfants de moins de 6 ans.**
- **Tout enfant de moins de 10 ans doit être accompagné d'un adulte.**
- **Short de bain interdit**
Vente de maillot de bain à l'unité (7 €) à l'accueil.

PRÉPARATION AU B.N.S.S.A

Le Grand Charolais forme au B.N.S.S.A (*brevet national de sécurité et de sauvetage aquatique*) et recrute pour la surveillance des bassins pour la période estivale.

Entraînement : vendredis de 20h à 21h.
(hors vacances scolaires)

Ce diplôme t'intéresse ?

Plus d'infos : www.legrandcharolais.fr



Infos pratiques

HORAIRES D'OUVERTURE

AU PUBLIC

	Périodes scolaires	Vacances scolaires
Lundi	11h30 - 13h30	
Mardi	17h - 18h30	13h - 19h
Mercredi	12h - 13h45	12h - 17h
Jeudi	17h - 20h	13h - 20h
Vendredi	12h - 13h30	11h30 - 13h30
Samedi	14h - 18h	
Dimanche	9h - 12h	

Pratique : casiers à disposition dans les vestiaires fonctionnant avec jeton ou pièce de 1€.

CONTACTS

15 boulevard Henri Régnier, 71600 Paray-le-Monial
03 85 81 91 94
accueil.centrenautique.paray@legrandcharolais.fr

Jours d'ouverture et fermeture à consulter sur :
www.legrandcharolais.fr

