



Piscine couverte du Grand Charolais

📍 Paray-le-Monial

2025-2026

**Vous aussi,
jetez-vous à l'eau !**



www.legrandcharolais.fr



La natation pour tous en Grand Charolais !

Depuis 2 ans, Le Grand Charolais s'est engagé pour la natation scolaire auprès de plus de 2 000 écoliers du territoire. Sur leur temps scolaire, ils profitent des installations et du savoir-faire du personnel de la piscine couverte intercommunale. Nous renouvelons cet engagement cette année en partenariat avec l'Éducation nationale.

Cette nouvelle saison 2025-2026 marque aussi une volonté de surfer sur le potentiel de cet équipement, qui répond à de nombreux besoins. Le plan d'occupation du bassin a ainsi été révisé pour optimiser encore davantage l'usage de chaque ligne d'eau, et vous offrir plus d'activités et de temps de baignade. Vous n'avez plus qu'à vous jeter à l'eau !

Gérald Gordat,
Président du Grand Charolais



Gérald GORDAT
Président
du Grand Charolais



Catherine CLERGUÉ
Vice-présidente :
Petite enfance,
jeunesse et sport

LE GRAND CHAROLAIS RECRUTE !

Afin d'assurer chaque été l'ouverture de ses trois piscines extérieures, Le Grand Charolais recrute des emplois saisonniers aux postes de maîtres-nageurs sauveteurs ou surveillants de baignade, titulaires du Brevet national de sauvetage et sécurité aquatique (BNSSA)

► **Le Grand Charolais attribue une aide de 500 € aux candidats pour passer ce diplôme**

► Plus d'infos sur www.legrandcharolais.fr



Pour la saison 2025-2026, votre piscine couverte intercommunale à Paray-le-Monial étend ses horaires d'ouverture au public. Profitez de ces nouveaux créneaux pour vous baigner et nager en toute sérénité !

	Périodes scolaires	Vacances scolaires
Lundi	12h15 - 13h30 16h30 - 18h15	12h - 18h
Mardi	12h15 - 13h30 16h30 - 18h15	9h - 11h 12h - 18h
Mercredi	12h - 15h	9h - 11h 12h - 18h
Judi	16h30 - 20h	9h - 11h 12h - 20h
Vendredi	12h15 - 13h30 16h30 - 18h15	12h - 18h
Samedi	14h - 18h	
Dimanche	9h - 12h	

► Évacuation des bassins 15 minutes avant l'heure de fermeture

Une à deux lignes d'eau sont réservées aux nageurs, aux activités des clubs sportifs locaux ou aux animations proposées pendant les vacances scolaires par les maîtres-nageurs du Grand Charolais.

Activités aquatiques



AQUAGYM

- Trois pratiques sont proposées :
- **AQUA STRETCH** : relaxation et étirements
 - **AQUAGYM** : intensité modérée
 - **AQUA TONIC** : intensité élevée

Durée : 45 minutes

Inscription obligatoire sauf pendant les vacances scolaires, limité à 30 places (à partir de 18 ans)

Tarifs :

- **Habitant du Grand Charolais** : 5 € / séance
- **Extérieur au Grand Charolais** : 6,5 € / séance

À compter de septembre 2025, une séance supplémentaire d'aquagym par semaine est proposée en période scolaire. Pendant les vacances scolaires, un à deux cours ont lieu quotidiennement du lundi au vendredi.

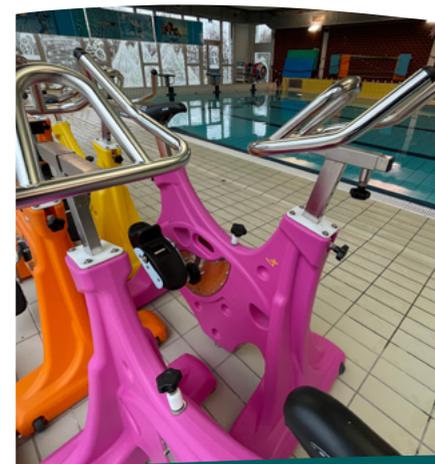
NOUVEAU : venez tester l'Aqua Stretch pour vous relaxer !

	Périodes scolaires	Vacances scolaires (sans inscription)
Lundi	Aqua Stretch : 8h15 - 9h Aquagym : 11h30 - 12h15 Aqua Tonic : 18h15 - 19h	Aqua Tonic : 18h15 - 19h
Mardi	Aquagym : 11h30 - 12h15	Aquagym : 11h15 - 12h Aqua Tonic : 18h15 - 19h
Mercredi		Aquagym : 11h15 - 12h Aqua Tonic : 18h15 - 19h
Jeudi	Aqua Stretch : 8h15 - 9h	Aquagym : 11h15 - 12h
Vendredi	Aquagym : 11h30 - 12h15 Aqua Tonic : 18h15 - 19h	Aqua Tonic : 18h15 - 19h

Activités aquatiques

AQUABIKE

L'aquabike est une discipline complète pratiquée sur un vélo statique immergé dans l'eau. En plus d'un entraînement cardio-vasculaire intense pour brûler des calories, l'aquabike vous permettra d'avoir un corps plus tonique, en renforçant aussi bien vos jambes que vos abdominaux !



Deux cours d'aquabike sont proposés chaque semaine à la piscine couverte intercommunale à Paray-le-Monial, **uniquement en période scolaire.**

Durée : 45 minutes

Inscription obligatoire
Limité à 10 places
(à partir de 18 ans)

Tarifs :

- **Grand Charolais** : 7 € / séance
- **Extérieur** : 9 € / séance

Périodes scolaires

Mardi	18h15 - 19h
Jeudi	11h30 - 12h15

NOUVEAU : VOS INSCRIPTIONS ÉVOLUENT !

Les cours d'aquagym et d'aquabike se réservent désormais à l'unité. Inscrivez-vous en ligne sur l'[Espace Services Le Grand Charolais](#). Flashez le QR Code pour créer votre compte gratuitement et accéder aux prochains cours !



- **Inscription et règlement en ligne** (sans inscription pendant les vacances scolaires)
- **Limité à trois cours par semaine et par personne**
- **Toute annulation doit être signalée au moins 24 heures à l'avance**

Activités aquatiques

BÉBÉ NAGEUR

La séance de **bébé nageur (de 6 mois à 4 ans)** permet au bébé de s'éveiller et prendre confiance en milieu aquatique avec ses parents.

Périodes scolaires

Samedi	9h - 10h45
--------	------------

Durée : libre

Uniquement en période scolaire (sans inscription), l'enfant doit être à jour de ses vaccins.

Tarifs (1 bébé + 1 adulte) :

- **Habitant du Grand Charolais :** 5,30 € / séance ou 42 € / 10 séances
- **Extérieur au Grand Charolais :** 5,80 € / séance ou 46 € / 10 séances

Vacances scolaires

Mardi	9h - 11h Nage avec palmes
Mercredi	9h - 11h Initiation sauvetage
Jeudi	9h - 11h Technique de nage

JARDIN AQUATIQUE

Le **jardin aquatique** est aménagé sur une partie du bassin avec du matériel pédagogique permettant aux enfants de 2 à 9 ans d'évoluer dans un espace ludique.

Durée : jusqu'à 2h30, **uniquement pendant les vacances scolaires** (sans inscription), présence d'un adulte obligatoire.

Tarifs :

- **Gratuit** pour les moins de 6 ans
- **Tarif entrée baignade** pour les adultes et enfants de + de 6 ans

Vacances scolaires

Lundi	14h30 - 17h
Jeudi	14h30 - 17h

AUTRES ACTIVITÉS

Des créneaux de **nage avec palmes, initiation au sauvetage aquatique** et **technique de nage** sont proposés au public.

Durée : jusqu'à 2 heures **Uniquement pendant les vacances scolaires** (sans inscription)

Tarifs :

- **Tarif entrée baignade**

Clubs sportifs

CLUB DE NATATION DE DIGOIN

La **SNJS Digoin** rassemble ses membres autour de la pratique de la natation (enfants et adultes), en compétition ou en loisirs.

Contact : snjds.71@gmail.com

CLUB DE NATATION DE CHAROLLES

L'**USCS Natation Charolles** propose la pratique de la natation (enfants et adultes), en compétition ou en loisirs.

Contact : usc.charolles@gmail.com

PARAY NATATION WATER-POLO

Tout au long de l'année, le **PNWP** propose des activités nautiques destinées à la découverte du milieu aquatique, l'apprentissage, l'entretien physique et la compétition.

Contact : paraynatationwp@gmail.com

LE CHAROLAIS SOUS L'EAU

Le Charolais sous l'eau est un club de plongée voué à développer et faire découvrir la plongée sous-marine. Le club est ouvert à tous, y compris aux enfants, et propose des entraînements en piscine et des sorties en milieu naturel.

Contact : renaud.frety@gmail.com
le-charolais-sous-l-eau.vpdive.com

Périodes scolaires

Lundi	19h - 21h
Samedi	11h - 13h



Tarifs

		Habitants du Grand Charolais	Extérieur au Grand Charolais
ENFANT	1 entrée	1,90 €	2,70 €
	Carte 10 entrées **	15 €	21 €
TARIF RÉDUIT*	1 entrée	2,20 €	3 €
	Carte 10 entrées **	17 €	24 €
ADULTE	1 entrée	3,10 €	4,10 €
	Carte 10 entrées **	24 €	32 €

* Étudiants, demandeurs d'emploi et personnes en situation de handicap (sur présentation d'un justificatif)

** Carte valable 1 an à partir de la date d'achat

- Gratuit pour les enfants de moins de 6 ans
- Tout enfant de moins de 10 ans doit être accompagné d'un adulte
- Short de bain interdit (vente de maillot sur place : 8 € l'unité)

CONTACTS

15 boulevard Henri Régnier
71600 Paray-le-Monial

03 85 81 91 95

accueil.centrenautique.paray@legrandcharolais.fr



www.legrandcharolais.fr